

# 登山計画書 Trekking Itinerary

長野県知事  
Nagano Prefecture Governor

殿

年 月 日  
Year Month Date

住所

Address

氏名

Name

長野県登山安全条例第21条第1項の規定により、  
下記のとおり届け出ます。

目的山域 Destination  北アルプス Northern Alps  中央アルプス Central Alps  南アルプス Southern Alps  八ヶ岳 / 奥秩父 Yatsugatake / Oku-Chichibu  その他山域 Other areas

主な山岳の名称 Mountain name(s)

氏名 Name	性別 Sex	年齢 Age	住所 Address		緊急連絡先 Emergency Contact	山岳保険加入 insurance
			自宅電話番号 Phone	携帯電話番号 Mobilephone		
リーダー Leader	男・女 M / F		(自宅) Phone	(携帯) Mobile	氏名 Name	有・無 Y / N
			(自宅) Phone	(携帯) Mobile	電話番号 Phone	
	男・女 M / F		(自宅) Phone	(携帯) Mobile	氏名 Name	有・無 Y / N
			(自宅) Phone	(携帯) Mobile	電話番号 Phone	
	男・女 M / F		(自宅) Phone	(携帯) Mobile	氏名 Name	有・無 Y / N
			(自宅) Phone	(携帯) Mobile	電話番号 Phone	
	男・女 M / F		(自宅) Phone	(携帯) Mobile	氏名 Name	有・無 Y / N
			(自宅) Phone	(携帯) Mobile	電話番号 Phone	
	男・女 M / F		(自宅) Phone	(携帯) Mobile	氏名 Name	有・無 Y / N
			(自宅) Phone	(携帯) Mobile	電話番号 Phone	

入山日 Trip Dates 月 Month 日 Date 下山予定日 Return Date 月 Month 日 Date パーティー人数 No. in party 人 persons

月日 Date	行動予定 (詳細な予定を記入してください。) Schedule (in detail)

エスケープルート Escape route、非常時の行動等 Emergency plan

装備品 Gear (共同装備、個人装備等)  
持参する装備品に○をして下さい。 Please circle any equipment that you are carrying.

- ・カッパ Rainwear ・非常食 Emergency rations ( 日分 Days) ・ヘルメット Helmet ・ハーネス Harness
- ・ヘッドランプ Headlamp ・コンパス Compass ・アイゼン Crampons ・ピッケル Iceaxe ・ザイル Climbing rope
- ・ビーコン Beacon ・バーナー Burner ・予備燃料 Spare fuel ・テント Tent, ツェルト Emergency tent ( 色 color)
- ・無線コールサイン Radio callsign (MHz) ・その他 Others ( )

所属山岳団体名 Affiliate group 電話番号 Phone

その他 Others

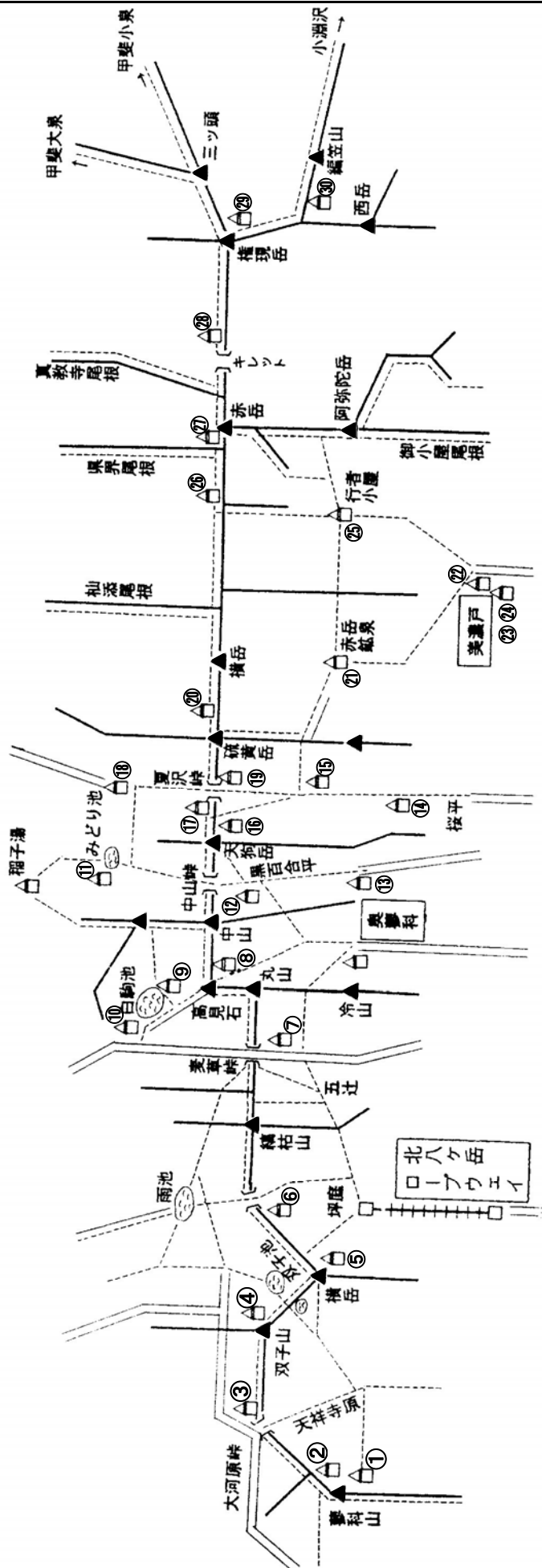
※ 登山計画書に関する個人情報は、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。  
Personal information included in this hiking itinerary will be used to assist in search and rescue in case of emergency.

※ 登山計画書は、地区山岳遭難防止対策協会等の民間の方々の御協力により回収しています。  
These itineraries are collected in cooperation with area Mountain Rescue Associations.

※ 裏面に八ヶ岳のマップがありますので、ルートをご記入ください。  
Please draw your route along Yatsugatake on the backside of this sheet.

# 八ヶ岳登山ルート図 Yatsugatake Hiking Route Map

行程をなぞってお使いください Please use this to trace your course.



山小屋		営業期間【目安】
①	蓼科山頂ヒュッテ	4月下旬~11月上旬
②	蓼科山荘	5月上旬~11月上旬*
③	大河原ヒュッテ	6月上旬~11月上旬*
④	双子池ヒュッテ	5月下旬~10月下旬
⑤	北横岳ヒュッテ	通年営業*
⑥	縞枯山荘	通年営業(不定休)
⑦	麦草ヒュッテ	通年営業(不定休)

\* 印は要予約

山小屋		営業期間【目安】
⑧	高見石小屋	通年営業
⑨	白駒荘	通年営業*
⑩	青苔荘	通年営業*
⑪	しらびそ小屋	通年営業
⑫	黒百合ヒュッテ	通年営業
⑬	唐沢鉱泉	4月下旬~翌1月中旬
⑭	夏沢鉱泉	通年営業

\* 印は要予約

山小屋		営業期間【目安】
⑮	オーレン小屋	4月下旬~11月上旬
⑯	根石岳山荘	4月下旬~11月上旬 要問合せ 4月下旬~11月上旬 要問合せ
⑰	山びこ荘	4月下旬~11月上旬 要問合せ
⑱	湯元本沢温泉	通年営業
⑲	ヒュッテ夏沢	6月下旬~8月中旬 要問合せ
⑳	硫黄岳山荘	4月下旬~11月上旬
㉑	赤岳鉱泉	通年営業
㉒	美濃戸山荘	4月下旬~10月中旬、12月下旬~1月上旬

\* 印は要予約

山小屋		営業期間【目安】
㉓	赤岳山荘	通年営業
㉔	美濃戸高原やまのこ村	通年営業(冬期不定休)
㉕	行者小屋	4月下旬~11月上旬、年末年始 4月下旬~11月上旬、12月下旬~2月下旬
㉖	赤岳天望荘	通年営業
㉗	赤岳頂上山荘	4月下旬~11月上旬
㉘	キレット小屋	7月中旬~10月中旬
㉙	権現小屋	4月下旬~11月上旬
㉚	青年小屋	4月下旬~11月上旬